

# Reflexzonetherapie

Reflexzonetherapie (of reflexologie) gaat uit van specifieke zones op het lichaam, namelijk de handen, voeten, oren en gezicht. Deze reflexzones hangen nauw samen met alle organen, spieren, zenuwen en andere onderdelen van het lichaam.

Door het behandelen van de reflexzones, bijvoorbeeld met speciale drukpunt- en massagetechnieken, kan een reactie/prikkel worden gestimuleerd in het lichaam en daarmee op de plek(ken) waar de klachten zich bevinden. Door de reactie krijgt het lichaam veel beter de kans om het natuurlijke, zelfherstellende vermogen aan te spreken. De klachten kunnen daardoor (sterk) verminderen of verdwijnen.

[Ga direct naar de vergoedingen voor reflexzonetherapie per zorgverzekeraar](#)

Reflexzonetherapie is een holistische therapie ofwel een a-specifieke behandelwijze. Dit houdt in dat niet de klacht of symptomen worden behandeld, maar de mens (patiënt) als geheel. Geest en lichaam moeten weer in balans komen.

## Welke klachten?

Reflexzonetherapie kan volgens de therapeuten bij een groot aantal klachten worden toegepast als complementaire geneeswijze, waaronder: hoofdpijn, migraine, gewrichtsklachten, stress, vermoeidheid, maag- en darmstoornissen, hyperactiviteit, hormonale stoornissen en andere klachten zonder duidelijke oorzaak.

De therapie is geschikt voor jong en oud en kan ook een goede aanvulling zijn op de reguliere geneeskunde of in het kader van preventie (het voorkomen van klachten).

## Vergoeding aanvullende verzekering

Reflexzonetherapie wordt door een groot aantal zorgverzekeraars vergoed. Je dient dan wel een aanvullend pakket te hebben met een vergoeding voor alternatieve/complementaire geneeswijzen. Het wettelijk verplichte eigen risico is niet van toepassing voor aanvullende zorg.

Verder dient de reflexzonetherapeut aan een aantal (kwaliteits)voorwaarden te voldoen voordat je als cliënt in aanmerking komt voor vergoeding.

## Voorwaarden

De volgende voorwaarden kunnen van toepassing zijn:

- De reflexzonetherapeut is aangesloten bij een erkende beroepsvereniging voor reflexzonetherapie.
- Verzekeraars die vallen onder de koepel Menzis: deze zorgverzekeraars hebben sinds een kort een aantal aanvullende eisen die ze stellen aan de opleiding van de therapeuten die zijn aangesloten bij de VNRT. Kijk in de zorgvinder/zorgzoeker van de betreffende zorgverzekeraars of er wel of geen vergoeding kan plaatsvinden bij een bepaalde therapeut. De therapeut is dan opgenomen in een zogenaamde VNRT-ledenlijst.
- Zorgverzekeraars uit de VGZ-groep werken met een zorggids 'Vergelijk en Kies'. Alleen als de individuele therapeut in deze zorggids is opgenomen, kan er vergoeding plaatsvinden. 'Vergelijk en Kies' kun je vinden op de website van de desbetreffende zorgverzekeraar.

## Beroepsverenigingen

Voor reflexologie zijn er de volgende twee beroepsverenigingen:

1 De Vereniging van Nederlandse Reflexzone Therapeuten (VNRT)

2 De Bond van Europese Reflexologen (BER)

Therapeuten van de BER krijgen van een kleiner aantal zorgverzekeraars de vergoedingen, omdat zij soms niet voldoen aan de eisen van de medische basiskennis, die door een aantal zorgverzekeraars gesteld wordt. Steeds meer BER-leden hebben echter wel de vereiste opleidingseisen.

Vergoeding kan verder plaatsvinden indien de therapeut is aangesloten bij een [beroepsvereniging voor natuurlijke geneeswijzen](#), zoals de LVNG, BATC, NVST, VBAG, FAGT of LVNT, of als [Integrale therapie](#) (via de VIV).

Raadpleeg vooraf je verzekeraar in het kader van de vergoeding.

De onderstaande zorgverzekeringen vergoeden reflexzonetherapie vanuit de aanvullende zorgverzekering via aangesloten therapeuten bij de VNRT.

#### a.s.r.

Helaas, hier geen vergoeding voor reflexzonetherapie in de aanvullende verzekering.

#### a.s.r. (Ik kies zelf)

Helaas, hier geen vergoeding voor reflexzonetherapie in de aanvullende verzekering.

### Aevitae



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Laef! 3	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 28,45
Laef! 4	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 52,95

### Anderzorg



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 16,05

### CZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
------------------	------------	------------------

50+	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 21,45
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 26,45
Jongeren	€ 200 (tot € 30 per dag)	€ 27,20
Top	€ 550 (tot € 40 per dag)	€ 49,00
Gezinnen	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 72,05

## CZdirect

Helaas, hier geen vergoeding voor reflexzonetherapie in de aanvullende verzekering.

## De christelijke zorgverzekeraar

Helaas, hier geen vergoeding voor reflexzonetherapie in de aanvullende verzekering.

## De Friesland

De Friesland

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Standaard	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 17,75
AV Extra	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 30,25
AV Optimaal (niet afsluitbaar)	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 57,75

## DSW

Helaas, hier geen vergoeding voor reflexzonetherapie in de aanvullende verzekering.

## FBTO

Helaas, hier geen vergoeding voor reflexzonetherapie in de aanvullende verzekering.

## Interpolis

Helaas, hier geen vergoeding voor reflexzonetherapie in de aanvullende verzekering.

## IZA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
IZA Extra Zorg 2	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 48,50
IZA Extra Zorg 3	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 55,75

Classic Comfort

€ 600 (tot € 25 per dag)

€ 65,30

**IZZ door VGZ****Naam verzekering****Vergoeding****Premie per maand**

Bijzonder Bewust

€ 150 (tot € 40 per dag)

€ 25,72

Zorg voor de Zorg + Extra 1

€ 300 (tot € 40 per dag)

€ 60,00

Zorg voor de Zorg + Extra 2

€ 500 (tot € 40 per dag)

€ 92,50

Zorg voor de Zorg + Extra 3

€ 800 (tot € 40 per dag)

€ 119,38

**Just**

Helaas, hier geen vergoeding voor reflexzonetherapie in de aanvullende verzekering.

**Menzis****Naam verzekering****Vergoeding****Premie per maand**

JongerenVerzorgd

€ 200 (tot € 40 per dag)

€ 18,95

ExtraVerzorgd 2

€ 300 (tot € 40 per dag)

€ 21,52

ExtraVerzorgd 3

€ 500 (tot € 40 per dag)

€ 41,61

**Nationale-Nederlanden****Naam verzekering****Vergoeding****Premie per maand**

Extra

€ 250 (tot € 50 per dag)

€ 28,66

Jij &amp; Gemak

€ 250 (tot € 25 per dag)

€ 33,00

Jij &amp; Vitaal

€ 350 (tot € 50 per dag)

€ 43,75

Compleet

€ 500 (tot € 50 per dag)

€ 50,11

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 15,06
Extra Aanvullend	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 25,89
Uitgebreid	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 49,83

## ONVZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Startfit	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 9,15
Benefit	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 22,75
Optifit	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 46,95
Topfit	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 74,40

## Salland

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 26,25
Top	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 49,45

## Stad Holland

Helaas, hier geen vergoeding voor reflexzonetherapie in de aanvullende verzekering.

## Umc

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
------------------	------------	------------------

UMC Extra Zorg 2	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 34,22
------------------	--------------------------	---------

UMC Extra Zorg 3	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 52,22
------------------	--------------------------	---------

## United Consumers



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
------------------	------------	------------------

ZorgZeker 3	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 43,45
-------------	--------------------------	---------

## Univé



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
------------------	------------	------------------

Aanvullend Beter	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 26,00
------------------	--------------------------	---------

Aanvullend Best	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 41,00
-----------------	--------------------------	---------

## VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
------------------	------------	------------------

Aanvullend Beter	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 27,75
------------------	--------------------------	---------

Aanvullend Best	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 46,50
-----------------	--------------------------	---------

## VGZbewuzt

Helaas, hier geen vergoeding voor reflexzonetherapie in de aanvullende verzekering.

## VinkVink

Helaas, hier geen vergoeding voor reflexzonetherapie in de aanvullende verzekering.

## VvAA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
------------------	------------	------------------

Start	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 8,66
-------	---	--------

Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 21,52
Optimaal	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 44,42
Top	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 70,40

## ZEKUR

**ZEKUR.**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra ZEKUR	€ 250 (tot € 25 per behandeling)	€ 39,25

## ZieZo

Helaas, hier geen vergoeding voor reflexzonetherapie in de aanvullende verzekering.

## Zilveren Kruis

 Zilveren Kruis

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 2 Sterren	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 22,25
Aanvullend 3 Sterren	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 41,25
Aanvullend 4 Sterren (niet afsluitbaar)	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 65,50

## Zorg en Zekerheid

Helaas, hier geen vergoeding voor reflexzonetherapie in de aanvullende verzekering.

Het bovenstaande overzicht is bedoeld als indicatie voor de vergoeding via de zorgverzekeraar. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Wij aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onjuistheden. Raadpleeg voor de exacte vergoedingen altijd de polisvoorwaarden van de verzekeraar.



<a href="#">Kennissbank</a>	<a href="#">Zorgverzekering vergelijken</a>	<a href="#">Dutch health insurance</a>
<a href="#">Zorgwijzers</a>	<a href="#">Overzicht zorgverzekeraars</a>	<a href="#">Info for expats</a>
<a href="#">Over Zorgwijzer</a>	<a href="#">Vergoedingen</a>	
<a href="#">Contact</a>		

